



# DONAU~AU~Halbmarathon

mit Viertelmarathon und Nordic Walking

**NÖ Landesmeisterschaft Halbmarathon**

Datum: **23. März 2019**

Startzeit: **Kinderlauf ab 13.00 Uhr**

**NW 14.00 Uhr**

**Hauptlauf 14:30 Uhr**

Durchf. Verein: ULC Ardagger, 3321 Ardagger, Nö, ZVR: 191187069

Nennungen an: Voranmeldungen bis 20.03.2019 unter [www.fitlike.at](http://www.fitlike.at)

**Achtung:** **NÖ Meisterschaft HM zusätzliche Anmeldung über das Online-Anmeldesystem des ÖLV bis 18.3.2019 24:00. Keine Nachnennung möglich Bei Halbmarathon ist nur eine Wertung möglich (entweder Volkslauf oder Meisterschaft)**

Nachnennungen bis 1 Std. vor Start möglich (Nachnenngebühr 2,- €)

Bei Voranmeldungen gibt es personalisierte Einweg-Souvenir-Startnummern und ein Startsackerl.

**Bei Anmeldung bis 9.3.2019 zusätzlich ein Funktions T-Shirt**

Neunggeld: € 17,- Halbmarathon / € 11,- Viertelmarathon / € 5,- Nordic Walking  
€ 3,50 Kinderlauf / Knirpse frei

Meldestelle: Gemeindeamt Ardagger Markt, Rückseite (Parkplatz)

Garderoben und Duschen: NMS Ardagger

**Der Erlös des Nordic Walking wird dem „Verein zur Unterstützung der Knochenmarktransplantation KMT“ gespendet**

Siegerehrung: ca. 17.30 Uhr NMS Ardagger

Siegerehrung Kinder noch vor dem Hauptlauf

Auszeichnungen: Für die 3 Klassenbesten gibt es Pokale, die schnellsten LäuferInnen jedes Laufes erhalten Geschenkkörbe der Region. Alle Knirpse erhalten Medaillen.

Beim Nordic Walking gewinnt die mittlere Zeit, die drei größten angemeldeten Gruppen erhalten Preise. Warenpreisverlosung unter allen TeilnehmerInnen.

Ergebnislisten: [www.fitlike.at](http://www.fitlike.at)

Altersklassen Damen und Herren und Streckenlänge:

|   |                      |                                |        |
|---|----------------------|--------------------------------|--------|
| Knirpse 2012 und jünger.....                      | 300 m                | Kinder I und II 2011-2008..... | 880 m  |
| Schüler I 2007-2006.....                          | 1760 m               | Schüler II 2005-2004.....      | 2640 m |
| Jugend 2003-2002.....                             | 2640 m               |                                |        |
| Junioren 2001-2000, Allgemein 1999 und älter..... | 21,1 km oder 10,9 km |                                |        |
| M / W 30,40,50,60,70,80 .....                     | 21,1 km oder 10,9 km |                                |        |
| Nordic Walking .....                              | 6,2 km               |                                |        |

Streckenbeschreibung: Die HM-Strecke, 2 Runden durch die Au, ist sehr flach, bei 2 Straßenüberquerungen ist ein kleiner Anstieg zu bewältigen. Die Strecke ist größtenteils asphaltiert, siehe Plan. Die NW-Strecke verläuft zum Teil auf der HM-Strecke, eine abgekürzte Runde.

Labstellen: 2 Labstellen am Rundkurs, 1 Labstelle im Ziel, Verpflegung im Zielgelände

**Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.**

Publikumsverlosung: Hauptpreis im Wert von ca. 300€ gespendet von Fa. Lutz

